



**Jij voetbalt nu al met plezier, maar je wilt natuurlijk ook ...**

- ... baas worden over de bal zoals Ronaldinho?!**
- ... baas worden over de tegenstander zoals van Robbin van Persie?!**
- ... baas worden in het veld zoals Wesley Sneijder?!**

**Kom dan nu naar Voetbalschool Vitalie!**

**Wanneer je plezier in voetbal én de trainingen hebt, leer je makkelijker.**

Bij Voetbalschool Vitalie staat het plezier hebben in de trainingen voorop.

Je leert nieuwe vaardigheden, die je meer zelfvertrouwen geven in de wedstrijden bij je eigen club.

**Wat doe je op de Voetbalschool Vitalie?**

De meeste aandacht wordt besteed aan het onder controle kunnen houden van de bal en het eigen maken van basis(schijn)bewegingen. Daarnaast oefenen we op dribbelen, drijven en het verwerken van de bal. Je oefent op 'één tegen één' situaties, zowel aanvallend al verdedigend, passen, trappen, samenspelen en vrijlopen. Natuurlijk oefen je ook in het maken van doelpunten. Tenslotte laten we je zien welke verschillende trainingsvormen, spelvormen en partijvormen er zijn. Het niveau van de oefeningen wordt zoveel mogelijk op jou persoonlijk aangepast. Het is dan ook niet belangrijk of je een supertalent bent of het gewoon leuk vindt om te voetballen. Je leert altijd beter voetballen.

**Volgens welke methode wordt er getraind?**

Voetbalschool Vitalie maakt gebruik van de René Meulenstein-methode. René Meulenstein is de laatste jaren actief als Skills and Development Coach bij Manchester United en assistent-trainer van het eerste elftal. Hij heeft deze jeugdtrainingen ontwikkeld, omdat het belangrijk is, dat er in een team spelers zijn die hun tegenstander kunnen 'dollen'. Tijdens de normale clubtrainingen wordt hier weinig aandacht aan besteed.



**Keeperschool**

Met het begin van de tweede cyclus van de voetbalschool in februari 2009 zijn we ook met een pilot van de keeperschool gestart. Vanwege het succes gaan we daar mee door. Door persoonlijke aandacht en begeleiding leren de keepers veel bij en krijgen ze meer zelfvertrouwen. Door onze trainers een goede opleiding te geven wordt het mogelijk om alle keepers, van hoog tot laag, die training en aandacht te geven die zij nodig hebben. Bovendien leren ze met meer plezier te keepen en worden ze hierdoor ook beter.

**Algemeen**

We laten tijdens elke training alles wat je al een keer hebt geleerd terugkomen, zodat het steeds gemakkelijker wordt en het op een gegeven moment vanzelf gaat. Het spelplezier en de teamgeest zullen hierdoor nog groter worden. De cursus wordt afgesloten met een certificaat.



### Waar wordt er getraind?

Er wordt getraind op de velden van Voetbalvereniging SV Panter  
Sportpark De Groene Velden 2  
Groeneveldselaan 13  
3902 HA Veenendaal



### Wie zijn de trainers?

Jullie hoofdtrainers zijn Henne Taboas en Robbin Koenders.  
Zij worden geassisteerd door opgeleide hulptrainers.

### Meer Weten?

Wil je meer weten? Surf dan naar [www.voetbalschoolvitalie.nl](http://www.voetbalschoolvitalie.nl).

### Inschrijven?

Inschrijven kan via onderstaand formulier, het inschrijfformulier welke je via de website kunt downloaden of via het on-line inschrijfformulier op [inschrijven.voetbalschoolvitalie.nl](http://inschrijven.voetbalschoolvitalie.nl) of [www.voetbalschoolvitalie.nl](http://www.voetbalschoolvitalie.nl)

---

## Inschrijfformulier Stichting Voetbalschool Vitalie Cyclus 1 2009/2010

Voornaam: .....

Achternaam: .....

Straat: .....

Postcode: ..... Woonplaats: .....

Geboortedatum: .....

Telefoonnummer: .....

E-mailadres: .....

Speelt bij: ..... In team: .....

Maat tenue: ..... Jongen / Meisje                      Speler / Keeper

Plaats: ..... Datum: ..... - ..... - 2009

Handtekening ouder/verzorger: